

3. Inteligenta emotionala

Grup tinta:

Acest training se adreseaza tuturor persoanelor care doresc sa cunosca mai multe detalii despre inteligenta emotionala si implicatiile acesteia in activitatea de fiecare zi.

Obiectiv:

Dobandirea unor aptitudini interpersonale prin punerea in aplicatie a cunostintelor prin exercitii si aplicatii practice. Invatarea unor metode de identificare a emotiilor personale in vederea canalizarii acestora proactiv in mediul de lucru.

Durata trainingului:

Acest training se intinde pe o perioada de 1 zi.

Tematica de parcurs a trainingului:

- a) **Abordarea temei**
- b) **Abilitati de inteligenta emotionala**
- c) **Dezvoltarea abilitatilor de inteligenta emotionala**
- d) **Componentele inteligentei emotionale**
- e) **Actiune si nu reactiune**
- f) **Inteligenta emotionala versus inteligenta intelectuala**
- g) **Cunoasterea propriilor emotii**

Oferta completa pentru participanti:

Let's get to know each other

Participarea la training – 2 zile, Jocuri de rol, Work-shop-uri

Cazare si masa

Coffee Break – 3 pauze

Suport de curs

Certificat de absolvire a cursului respectiv